

Республика Саха (Якутия)  
Государственное бюджетное  
учреждение  
«Мегино-Кангаласская  
центральная районная  
больница»

Саха Өрөспүүбүлүкэтин  
Государственной бюджетной  
тэрилтэ  
«Мэнэ-Хангалас  
оройуonnaбы киин балыыһата»

678070, с.Майя, ул. Советская, 21  
тел.: 41-167, 42-939, факс: 41-167  
e/mail: mayacrb@inbox.ru  
№ 25/ 64 от 4.06.2019

Начальнику МКУ «Мегино-Кангаласское РУО»  
Черкашиной И.В.

**Об эпидемиологической ситуации по инфекциям,  
передающимся с укусами клещей на 3.06.2019 года**

В Республике Саха (Якутия) по состоянию на 03.06.2019 г. зарегистрированы 23 случая укуса клещами людей, в том числе 3 завозных с других регионов РФ случая: Ленский район – 5 случаев, Нерюнгринский район – 4, Нюрбинский, Алданский, Хангаласский район – по 2 случая, Таттинский, Сунтарский, Усть - Алданский районы – по 1 случаю и г. Якутск – 5 случаев. По всем случаям укусов необходимые профилактические мероприятия проведены, в том числе введен иммуноглобулин против клещевого энцефалита.

В Мегино-Кангаласском районе в с Рассолода 30 мая 2019г. зарегистрирован 1 случай укуса клещом человека.

Заболеваемость клещевым вирусным энцефалитом, клещевым боррелиозом и крымской геморрагической лихорадкой не зарегистрирована.

В лаборатории особо опасных инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Саха (Якутия)» исследовано 12 клещей, в том числе снятых с людей - 9 клещей, с собак —3 клеща. По результатам исследований выявлено 4 клеща, положительных на вирус клещевого энцефалита, в том числе 3 клеща, снятых с людей.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детей и работников в период проведения летней оздоровительной кампании, ГБУ РС(Я) «Мегино-Кангаласская ЦРБ» перед отправкой детей и работников в лагеря, расположенные за пределами населенных пунктов (палаточные, лагеря труда и отдыха с круглосуточным пребыванием):

1. Рекомендует сделать прививку против клещевого энцефалита не позднее, чем за 2 недели до выезда в детский лагерь.
2. Активизировать разъяснительную работу с населением по специфической и неспецифической профилактике клещевого вирусного энцефалита, в том числе по мерам индивидуальной защиты от нападения клещей.

И.о. главного врача ГБУ РС(Я) «Мегино-Кангаласская ЦРБ»:



Н.С. Федорова

Исп. Бурнашева М.М.

## Профилактика клещевых инфекций

Больше всего клещи опасны тем, что являются переносчиками возбудителей инфекционных заболеваний. Особенно опасными являются, **клещевой вирусный энцефалит (КВЭ) и клещевой боррелиоз (болезнь Лайма)**. Нередки случаи «микст инфекций», когда один клещ может заразить сразу несколькими инфекциями.

*Клещевой энцефалит – острая вирусная инфекция, характеризующаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением серого вещества головного мозга либо оболочек головного и спинного мозга (ЦНС).*

*Болезнь Лайма — опасное инфекционное трансмиссивное заболевание острого или хронического течения, вызываемое бактериями рода *Borrelia*, которые поражают кожу, суставы, сердце и нервную систему.*

*Особенно важно, если обнаружили присосавшегося клеща, не упустить момент, и получить своевременную, квалифицированную медицинскую помощь. Позднее обращение к врачам может привести к развитию хронических форм болезней, которые трудноизлечимы и могут закончиться инвалидностью или даже смертью заболевшего.*

**Важнейший и самый простой способ профилактики болезней связанных с клещами – не допускать присасывания клеща.** Для этого необходимо соблюдение некоторых правил защиты во время пребывания в лесу:

- **правильная одежда** в лесу, рубашки с длинными рукавами, длинные штаны, лучше заправить в носки, на голову косынку, либо кепку;
- **выбор места отдыха**, отдыхать в лесу следует подальше от кустарников, и высокой травы;
- **частые и тщательные само- и взаимоосмотры**, клещ прицепившись к одежде ищет наиболее подходящее, незащищенное место на теле человека;
- **средства защиты**, открытые части тела и одежду обработайте репеллентом, это отпугнет клещей, лучше всего брать специальные средства «антиклещевые» (ознакомление с инструкцией обязательно!);

*После посещения леса следует снять одежду и тщательно осмотреть тело и одежду. Также следует осмотреть домашних животных для обнаружения и удаления с них клещей.*

**Меры специфической профилактики** клещевого энцефалита включают:

- **профилактические прививки** против клещевого энцефалита проводятся лицам отдельных профессий, работающим в эндемичных очагах или выезжающим в них (командированные, студенты строительных отрядов, туристы, лица, выезжающие на отдых, на садово-огородные участки);
- **серопротекцию** (непривитым лицам, обратившимся в связи с присасыванием клеща, проводится только в лечебно – профилактических учреждениях) - введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита в течение 96 часов после присасывания клещей и обращения в медицинские организации.

**Все люди, выезжающие на работу или отдых в неблагополучные территории, должны быть обязательно привиты.**

Если обнаружили присосавшегося клеща, **немедленно обратитесь за помощью и консультацией в медицинское учреждение**. Если нет возможности обратиться за медицинской помощью сразу, удалите клеща самостоятельно.

При удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,
- место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),
- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

**Удалённого клеща** следует поместить в герметичную ёмкость и как можно **быстрее доставить в медицинскую организацию** для дальнейших исследований.

*Нельзя трогать, сдавливать клеща незащищенными руками, есть вероятность, заразится через микротрещины на коже пальцев. Также не рекомендуется мазать или поливать клеща, пока он прикреплен к коже, всякими маслами, спиртом, бензином и т.п., мертвого клеща достать сложнее.*

**Соблюдение всех вышеуказанных мер предотвратит заболевание! Помните! Заболевание легче предупредить, чем лечить.**